



Le Resto Pop Thérèse-De Blainville vous offre maintenant un service complet de **traiteur**.

Vous organisez un déjeuner ou lunch d'affaires, une réunion, une assemblée générale ou tout autre événement, et vous n'aurez pas beaucoup de temps à consacrer au repas? Optez pour nos boîtes à lunch, elles constituent un repas sain et nutritif. Offrez-vous un délectable repas tout en contribuant au soutien de notre mission : **Pour que la faim ait une fin!**



Menu boîte à lunch

Écono

Sandwichs assortis sur pain blanc et brun (poulet, jambon, œuf)
Salade de macaroni
Crudités et trempette
Dessert du chef
Jus de fruits
Ustensiles
7.95\$
personne

Standard

Pains kaiser assortis (poulet, jambon, œuf)
Salade verte ou salade de pâtes
Fromage et fruits
Crudités et trempette
Biscuits assortis (2)
Jus de fruits
Ustensiles
9.95\$
personne

Deluxe

Wraps tortillas assortis :
Poulet, jambon, œuf
Laitue romaine, poulet, croûtons, fromage
Jus de fruits ou de légumes
Biscuits assortis (2)
Ustensiles
11.95\$
personne

Végétarien

Pains berbères assortis :
Salade de thon aux olives noires et citron, mayonnaise, tomates et épinards sur pain aux tomates séchées
ou
Humus maison, carottes râpées, épinards, concombres et piment banane sur pain aux grains de nigelle
Salade de quinoa aux légumes du moment ou salade de fusilli aux tomates et basilic
Crudités et trempette
Fromage et fruits
Tartelette du chef
Jus de fruit ou de légumes
Ustensiles
12.95\$
personne

Club du Resto Pop

Pains ciabatta assortis :
Dinde, bacon, tomates, laitue et mayonnaise sur pain nature
ou
Bœuf rôti, tomates, laitue, fromage cheddar et sauce dijonnaise sur pain multi-grain
Salade de quinoa aux légumes du moment ou salade de fusilli aux tomates et basilic
Crudités et trempette
Fromage et fruits
Tartelette du chef
Jus de fruit ou de légumes
Ustensiles
13.95\$
personne



Salade repas

Poulet

Salade César au poulet :
Laitue romaine, poulet, croûtons, fromage
Jus de fruits ou de légumes
Biscuits assortis (2)
Ustensiles
8.95\$
personne

Jambon

Salade au jambon :
Laitue romaine, lanières de jambon, fromage, légumes
Jus de fruits ou de légumes
Biscuits assortis (2)
Ustensiles
8.95\$
personne



Menu buffet froid

Écono

Pointes de sandwichs assortis (poulet, jambon, œuf)
Salade de macaroni
Salade verte
Crudités et trempette
Dessert du chef
7.95\$
personne

Standard

Assortiment de wraps (poulet, jambon, œuf)
Salade de tomates et concombres
Salade orientale (nouilles de riz, légumes croquants, épinards)
Plateau de fromage et raisins
Crudités et trempette
Dessert du chef
11.95\$
personne

Deluxe

Assortiment de wraps (légumes grillés et féta, poulet mariné grillé) et
Pains rustiques farcis aux crevettes et fromage à la crème
ou
Wraps aux poivrons rouges garnis de saucisses italiennes, tomates, roquette, mozzarella et sauce pesto
Salades (2 choix) :
•Tomates, cœurs de palmier et artichauts, prosciutto
•Tortellini, pesto, courge Butternut
•Fine laitue aux agrumes
Crudités :
•Champignons frais, tomates cerise, poivrons assortis, bâtonnets de carottes et céleris, bouquets de choux-fleurs et brocolis, trempette du Resto Pop
Fromages :
•Trois fromages fins du Québec, corbeille de pain, fruits frais
Dessert de luxe du chef
17.95\$
personne

Plateaux à la carte

Plateau de crudités et trempette (12 personnes).....21.95\$
Plateau de fruits frais (12 personnes).....23.95\$
Plateau de fromage cheddar et raisins (12 personnes)26.95\$
Plateau de fromage cheddar, brie et raisins (12 personnes)32.95\$



Commodités pour les buffets

Ensemble d'ustensiles et serviette de table, assiette jetable et ustensiles de service 1.00\$ personne



Des bouchées à partager

Le Petit apéro

Bruschetta conviviale
Roulade de tortillas au poulet et paprika
Mini quiche végétarienne
Fruits frais sur pic
9.95\$
personne

Le Raffiné

Bruschetta conviviale
Profiterole à la mousse de saumon fumé et fromage à la crème
Poulet mariné et poivron rouge sur pic, mayo épicée
Jambon à l'érable et ananas poêlé
Tartelette sucrée
14.95\$
personne

L'élaboré

Croûton de mousse de foie de volaille
Profiterole farci au saumon fumé et fromage à la crème
Crevette au curcuma et concombre
Roulade de tortillas au poulet et paprika
Mini quiche végétarienne
Fraise au chocolat
19.95\$
personne

Le dînatoire

Brochette de tomate-bocconcini
Profiterole à la mousse de saumon fumé et fromage à la crème
Crevette cajun et mangue
Poulet mariné et poivron rouge sur pic, mayo épicée
Raisin et fromage de chèvre aux fleurs du jardin
Jambon à l'érable et ananas poêlé
Mini quiche végétarienne
Roulade de tortillas au poulet et paprika
Prosciutto, melon et menthe
Tartelette sucrée
Fraise au chocolat
24.95\$
personne



Matin gourmand

Français

Plateau de croissants au beurre
Confiture et beurre
Fromage
Fruits frais
Jus de fruits
6.95\$
personne

viennois

Plateau de mini viennoiseries (2 par personne)
Fromage
Fruits frais
Jus de fruits
6.95\$
personne



Collation

Jus ou eau0.85\$
Galette d'avoine1.00\$
Biscuits de luxe (2).....1.50\$
Fromage en portion individuelle1.10\$

(disponibles à l'achat de boîtes à lunch, buffets ou bouchées)